

Как получить налоговый вычет за спорт и фитнес

Если вы платите НДФЛ, можете частично компенсировать расходы на занятия спортом.

Эксперт кафедры экономики и экономической безопасности Среднерусского института управления – филиала РАНХиГС Олег Кожанчиков поясняет, сколько денег вы вправе вернуть, как подать заявление в налоговую и какие документы нужны.

Вычет за физкультурно-оздоровительные услуги входит в социальные налоговые вычеты. Вернуть или уменьшить НДФЛ за траты на фитнес вправе люди, у которых:

- есть статус налогового резидента РФ;
- был доход, облагаемый НДФЛ. К примеру, ИП на упрощенке и самозанятый без дополнительных заработков, с которых он платит налог, не смогут воспользоваться вычетом;
- оплачены физкультурно-оздоровительные услуги из специального перечня за себя или своих детей до 18 лет или до 24 лет, если они учатся очно;
- сохранились документы, подтверждающие расходы.

За какие виды спортивных услуг дают вычет. За любые, главное, чтобы их оказывали организации и ИП из перечня Минспорта. Это могут быть занятия: в спортивных секциях и школах; бассейнах; оздоровительных комплексах; фитнес-клубах; студиях йоги; школах конного спорта.

Спортивный вычет ввели в 2022 году. Налогоплательщик вправе вернуть НДФЛ из бюджета, если траты на спорт были в 2022 году и позднее. 2025 — последний год, когда получится подать декларацию на возмещение расходов за 2022 год.

Социальные вычеты можно оформить только за календарный год, в котором вы оплатили услуги. Остаток не переносится.

Чтобы вернуть часть денег за услуги спортивного учреждения, должны выполняться два условия:

1. Услуги оказывает организация или ИП. Если вы за деньги занимаетесь с тренером — самозанятым без статуса ИП, претендовать на фитнес-вычет не сможете.
2. Исполнитель есть в перечне Минспорта в год оплаты занятий. Перечень формируют ежегодно, он разделен на два эксель-файла. В одном — компании, в другом — ИП.

Для спортивного вычета важна оплата. А посещаете вы занятия или нет, налоговую не волнует. Главное — вы потратились на что-то полезное с точки зрения государства.

Спортивный вычет — один из социальных налоговых вычетов с общим лимитом. По расходам до 2023 года включительно можно было вернуть 120 000 рублей, начиная с 2024 года — 150 000 рублей. Если ваши доходы облагались только по ставке 13% и вы оплачивали спорт:

1. В 2022 или 2023 — вернут максимум 15 600 рублей ($120\,000 \times 13\%$).
2. В 2024 году — 19 500 ($150\,000 \times 13\%$).

Есть несколько способов получить фитнес-вычет.

Через работодателя. Для этого не придется ждать окончания года и сдавать декларацию 3-НДФЛ. Чтобы получить вычет через работодателя, нужно запросить в налоговой инспекции уведомление о подтверждении права на него.

Через налоговую инспекцию. Этот способ подойдет, если хотите вернуть налог за несколько прошедших лет, но не больше трех. В 2025 — за 2022, 2023 и 2024 годы.

Для этого надо подать декларацию. Ее удобно оформить через личный кабинет налогоплательщика.

За каждый год нужно оформлять отдельную декларацию

НДФЛ вернут только при положительном остатке на едином налоговом счете. Если есть задолженность по налогам, деньги поступят за минусом долга.

По закону срок проверки декларации — три месяца. Но часто декларации с социальными вычетами одобряют быстрее.

Для вычета за спорт за 2022 и 2023 годы понадобится договор со спортивным заведением и кассовый чек. Если платили за детей, нужны документы о родстве. Это может быть свидетельство о рождении ребенка. Для детей старше 18 лет, которые учатся очно в колледже или вузе, дополнительно понадобится справка из учебного заведения.

По расходам за 2024 и последующие годы потребуют только справку об оплате физкультурно-оздоровительных услуг и документы о детях, если платили за них.

Если оплатите услуги фитнеса за супругу, родителей, братьев, сестер или других родственников, налог не вернут.

Налоговая откажет в вычете, если:

1. Вы подали декларацию с опозданием — когда прошло более трех лет после года оплаты услуг. Допустим, в 2026 нельзя вернуть налог по затратам на спорт в 2022 году.

2. У вас нет права на вычет. Например, в год оплаты занятий отсутствовал доход, облагаемый НДФЛ, или в это время вы были нерезидентом, или спортивный клуб не был в перечне Минспорта.