

ДОНОРСТВО: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

ТИХИЙ ПОДВИГ

Донорство крови было и остается почетной миссией для каждого человека. Как бы далеко не зашла наука в своих исследованиях и экспериментах, она не в состоянии полностью воспроизвести искусственный состав и функции человеческой крови. Поэтому донорская кровь - последний шанс выжить для многих больных и нуждающихся в крови людей. О пользе и противопоказаниях донорства - в беседе нашего корреспондента с хирургом районной больницы, профессором, почетным донором России Александром Кимовичем Графовым.

- Александр Кимович, раньше на сдачу крови приходили в районную больницу целыми коллективами. До массового забора давалось объявление в газете. А сейчас все это приостановилось. В чем дело? Донорская кровь стала менее востребована?

- По статистическим данным донорской крови в России не хватает. И основная причина заключается в том, что бесплатно люди перестали сдавать ее. В связи с этим организовано донорское движение «Служба крови», имеющее своей целью привлечь волонтеров к сдаче крови.

Ситуаций, когда без переливания крови нельзя обойтись другим образом, много. Ими являются множественные ожоги тяжелой степени, потеря большого количества крови из-за аварии, травмы или сложные операции, малокровие человека, осложнения родов, некоторые другие случаи.

- Все понятно: кровь донора помогает человеку избежать критических ситуаций. А как отражается сдача ее на самом доноре?

- Сдача крови для здорового человека безвредна. Мало того она стимулирует кроветворение, укрепляет защитные функции организма.

- Каждый ли человек может стать донором?

- Донорами могут стать люди от 18 до 60 лет, чей вес превышает 50 килограммов. С целью защиты здоровья донора и того, кому вливают кровь (реципиента), разработан целый список противопоказаний, при которых нельзя сдавать кровь. К ним относятся: сифилис, ВИЧ-инфекция, любая форма гепатита (вне зависимости от того, как давно переболел человек), психические расстройства, наркозависимость, алкоголизм, сильная близорукость, пониженное или повышенное давление, эндокринные болезни.

Не разрешается сдавать кровь людям, которые контактировали с больным гепатитом, поскольку есть риск присутствия в крови инфекции.

Помимо постоянных предусмотрены временные запреты, когда человек должен выдержать определенный период. Например, нельзя сдавать биоматериал на протяжении 14 дней после удаления зубов или приема лекарств. После прививки или болезни не берут кровь около месяца. Нельзя сдавать биоматериал на протяжении года после того, как была сделана татуировка.

Беременные и кормящие женщины также не могут стать донорами. К процедуре их допускают лишь через год после последнего кормления малыша грудью.

При беседе с врачом человеку, желающему сдать кровь, надо предоставлять правдивую информацию обо всех когда-либо перенесенных заболеваниях, контактах с инфекционными больными.

Если человек намеренно скрыл или исказил информацию, он несет установленную законодательством уголовную ответственность. Такое регулирование необходимо, так как недостоверная информация способна причинить вред или поставить под угрозу жизни реципиента или донора.

- Какая-то подготовка нужна перед сдачей крови?

- Доноры сдают кровь в утренние часы, предварительно позавтракав. Утро - время, когда организм наиболее хорошо переносит взятие крови, а нежирный завтрак необходим для того, чтобы не чувствовать сильной слабости во время или после процедуры.

Ужин перед сдачей тоже должен быть сбалансированным. Стоит отказаться от яиц, молочных продуктов, острого, жирного, жареного, копченостей. Пусть ужином послужат овощи, пресные макаронные изделия, натуральные компоты, чай.

Очень важно иметь хорошее самочувствие перед сдачей крови. Не стоит совершать процедуру после бессонной ночи или ночной работы, а также во время перепада давления. Еще один неблагоприятный синдром - нервное перенапряжение.

- В связи с тем, что сдавать кровь желающих становится мало, можно ли на всякий случай сдать заранее себе кровь?

- Можно. Заготовка крови, которая предварительно забирается у человека и используется для него же, называется аутодонорством. Главное, что при такой схеме отсутствует риск передачи известных и неизвестных на сегодняшний день инфекций. Процедура сдачи такова. Человек сдает кровь. С помощью центрифугирования она разделяется на две части. Жидкая часть - это плазма. Срок ее хранения - 2 года. Также есть возможность заготавливать эритроциты - клетки крови, которые переносят кислород. В процессе хранения эритро-



циты разрушаются. Предельный срок хранения их - 45 дней.

- Как часто можно сдавать кровь?

- С медицинской точки зрения, за один год мужчина может стать донором 5 раз, а женщина - 4.

- А какое количество крови разрешено сдавать донору за один раз?

- Количество крови, сдаваемое донором в первый раз равно 250 мл, при повторном берется стандартная доза в 450 мл.

- Сколько раз нужно сдать кровь, чтобы стать почетным донором?

- Чтобы получить звание «Почетный донор России», человеку необходимо отдать свою кровь, не взимая за это материальную плату, 50 раз.

- Вы сдавали кровь много раз, скажите, процедура эта является болезненной?

- Процедура донорства лично для меня была безболезненной, хотя некоторые люди могут почувствовать слабость после сдачи крови. Но это явление быстро проходит.

- Какие-то льготы предусмотрены донорам?

- Для обычных доноров - бесплатный обед и два дня оплачиваемого отдыха. А для почетных - плюс к этому ежегодная выплата денежных средств в размере 12 тысяч рублей, бесплатное протезирование, оплачиваемый отпуск в любое время года и право на получение звания «Ветеран труда».

Подводя итоги беседы, необходимо отметить, что государство формирует отношение граждан к донорству крови и моральный аспект сдачи ее. А каждому из нас остается решить: спасти чью-то жизнь или остаться равнодушным.

Беседа велa Галина ЕРМОЛОВА

ТЕМА

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЮ НЕДВИЖИМОСТЬ

Действующее законодательство позволяет каждому собственнику зарегистрированного недвижимого имущества подать заявление о невозможности проведения регистрационных действий с принадлежащей ему недвижимостью без его личного участия. Далее информация о таком заявлении вносится в Единый государственный реестр прав и будет использоваться при проверке юридической чистоты сделки перед проведением госрегистрации.

Во избежание мошеннических действий с недвижимостью наложить запрет на сделки со своей собственностью целесообразно в случае утери паспорта или документов на квартиру, а также при длительном отсутствии или отъезде.

Если же кто-то попытается совершить мошеннические действия с чужой недвижимостью, документы будут возвращены без рассмотрения, а собственник в письменной форме будет уведомлен в течение пяти дней о том, что кто-то пытался купить или продать его собственность.

Аннулировать запись в Едином государственном реестре прав о невозможности государственной регистрации без личного участия собственника можно только по заявлению самого собственника или его законного представителя.

Заявление о невозможности проведения регистрационных действий можно подать в любом офисе МФЦ или через электронный портал Росреестра. Госпошлина за данную услугу не взимается.

ТРЕБУЕТСЯ ЛИ СОГЛАСИЕ СУПРУГА НА ПОКУПКУ КВАРТИРЫ

В соответствии с п. 1 ст. 34 Семейного Кодекса РФ имущество, нажитое супругами во время брака, является их совместной собственностью, владение, пользование и распоряжение которой осуществляется по обоюдному согласию супругов.

В Росреестре по Орловской области разъяснили, что в случае заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, или сделки, в отношении которой законом установлена обязательная нотариальная форма (например, договора купли-продажи доли в праве общей собственности постороннему лицу, договора купли-продажи недвижимого имущества, принадлежащего несовершеннолетнему гражданину или гражданину, признанному ограниченно дееспособным), необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга (п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ).

Таким образом, в случае заключения договора купли-продажи, для которой установлена обязательная нотариальная форма, нотариально удостоверенное согласие другого супруга на покупку квартиры является обязательным условием. В иных случаях, при заключении договора купли-продажи в простой письменной форме, согласие супруга покупателя не требуется.

Евгений ДЬЯЧЕНКО, государственный регистратор

СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

ПРОФИЛАКТИКА ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА

Орелэнерго продолжает системную работу по профилактике электротравматизма.

Подведены предварительные итоги реализации в 3 квартале 2016 года Программы по снижению рисков травматизма сторонних лиц на электросетевых объектах. Стоит отметить, что весь комплекс запланированных на данный период мероприятий выполнен в полном объеме и в установленные сроки.

С целью снижения рисков травматизма при новом строительстве и реконструкции воздушных линий электропередачи производилась замена неизолиро-

ванного провода на самонесущий изолированный. Выполнялись другие технические мероприятия.

Продолжалась информационно-разъяснительная работа среди различных групп населения. На трансформаторных подстанциях, расположенных вблизи общественных мест и детских учреждений, а также на берегу водоемов и местах ловли рыбы дополнительно было размещено более тысячи предупреждающих знаков.

До конца года энергетиками запланирован еще целый ряд информационно-разъяснительных мероприятий.

Юрий ЗАНИН, начальник РЭС

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

В рамках «Дней открытых дверей» налоговые инспекции межрайонной ИФНС России № 5 по Орловской области посетили 214 граждан.

Для них были подготовлены информационные материалы как по имущественным налогам, так и по электронным сервисам ФНС России.

В «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц» зарегистрировалось 82 налогоплательщика.

Всех пришедших граждан уведомили об обязанности, появившейся у физических лиц. Начиная с 2015 года граждане, владельцы строений, земельных участков и транспортных средств обязаны, в случае не получения налоговых уведомлений на уплату соответствующих налогов (земельного, транспортного и налога на имущество), сообщать о наличии у них объектов недвижимого имущества и (или) транспортных средств в налоговый орган по месту жительства либо по месту нахождения объектов имущества.

Жители районов, посетившие в эти дни налоговые инспекции, выразили слова благодарности инспекторам за организацию и проведение такого мероприятия и подробные разъяснения.

А я еще раз напоминаю, что уплатить имущественные налоги можно с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», выбрав удобный способ оплаты: онлайн платежом, либо через терминал банка России, распечатав платежный документ в сервисе.

Ольга ПОЛУНИНА, и.о. начальника МРИ ФНС России №5 по Орловской области