

ДАТА

«Я БЫЛ РОССИЕЙ...»

«Человек, не любящий книгу, несчастен, хотя и не всегда догадывается об этом. Жизнь его может быть наполнена интереснейшими событиями, но он будет лишен не менее важного события — сопереживания и осмысления прочитанного».

18 июля должно было исполниться 85 лет человеку, произнесшему эти слова — Евгению Евтушенко, русскому, советскому поэту, прозаику, публицисту, кино-сценаристу, кинорежиссеру и актёру. Его памяти посвящена книжная выставка «Я был Россией и остался ею...», работающая в отделе абонемента районной библиотеки. На ней представлены книги о жизни и творчестве писателя, статьи из периодических изданий. Как продолжение разговора с читателем о любви и достоинстве, о мире и войне, о милосердии, об отчаянии и надежде, о мужестве, гражданской зрелости, ответственности за своё предназначение на земле — поэзия Евтушенко, яркая, присутствующая в жизни даже того, кто, по его собственному убеждению, никогда не был близко знаком с творчеством Евгения Александровича. Стоит только вспомнить кинофильмы «Забытая мелодия для флейты», «И это все о нем», «Ирония судьбы или С легким паром», «Карьера Димы Горина», «Служебный роман» — автором слов звучащих в них песен является Евтушенко, подтверждений истинности таланта которого немало.

С содержанием выставки читатели могут ознакомиться самостоятельно или же прибегнув к помощи сотрудников библиотеки.



Фото и текст Оксаны ГАМОВОЙ

БЕСЕДА СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАДЕЖДА ЕСТЬ ВСЕГДА



Проблема алкоголизма для современной России — одна из актуальных.

Злоупотребление алкоголем имеет серьезные медицинские, социальные, психологические, юридические и экономические последствия. Оно обуславливает антисоциальное поведение, деградацию личности, ухудшение здоровья и генофонда нации. В состоянии алкогольного опьянения совершается большинство преступлений против личности. Пьянство и алкоголизм занимают третье место среди причин смертности населения страны. И, как известно, женский алкоголизм намного страшнее мужского. В чем же его специфика? Каковы последствия? Можно ли помочь пьющей женщине? На эти и другие вопросы отвечает заведующая отделением профилактики наркологических расстройств взрослого и детского населения Орловского наркологического диспансера Ольга Прыткова.

— Некоторым людям кажется, что алкоголь веселит, поднимает настроение. На самом деле, он снимает тормозящее влияние коры головного мозга, и человек совершает такие поступки, которые не позволил бы себе совершить в трезвом состоянии. Что же способствует употреблению алкоголя? К употреблению алкоголя, как женщинами, так и мужчинами, приводят, прежде всего, недостатки воспитания, традиции, связанные с употреблением алкоголя, снисходительность к пьянству определенной части населения. Имеют большое значение и биологические предпосылки: личностные, психологические, генетические.

— Что чаще всего приводит к алкоголизму женщин?

— Алкоголизму у женщин способствует семейная неустойчивость в самых разных формах. Это продолжительные конфликты с лицами ближайшего окружения, в первую очередь — мужьями, разводы, вдовство, одиночество, нео-

пределенность супружеских отношений. Алкоголизм у мужа делает семейные отношения нестабильными, способствует вовлечению женщины в пьянство, становится постоянным источником психической травмы. Условия работы и пьющий муж не исчерпывают всего «алкогольного окружения» начинающих пить женщин. Многие из них ещё до замужества и до начала профессиональной деятельности получили неправильное воспитание в семье, в частности пьянствовали их отцы, братья, матери (средовое, семейное пьянство). Это установлено у 27% женщин.

— Какие личностные изменения и осложнения характерны для женского алкоголизма?

— Личностные особенности имеют для женщин большее значение, чем для мужчин. Пьющая женщина более тяжёлого психологического склада. Выраженность личностных особенностей у женщин значительно превосходит особенности, злоупотребляющих алкоголем мужчин. Алкоголизм у женщин часто равнозначен депрессии. Женщины наряду с водкой часто пьют вино, пиво, алкогольные коктейли. Они больше, чем мужчины, преуменьшают количество употребляемых напитков. У 2/3 женщин опьянение сопровождается неправильным поведением, в том числе агрессивными поступками: возбужденность, драчливость, плаксивость. В состоянии опьянения женщины часто совершают суицидальные попытки и наносят самоповреждения. У женщин значительно сильнее выступают присущие им характерологические черты, наблюдаются в эйфорический период опьянения расторможенность, часто со склонностью к раздражению и назойливости. Часто у женщин с самого начала пьянство бывает скрытым. Они пьют либо в узком кругу подруг, либо в одиночку, стараясь не привлекать к себе внимание. У женщин наблюдается ускоренное развитие алкоголизма, часто называют «злокачественный алкоголизм». Быстро утрачивается количественный контроль, стадии алкоголизма теряют свою очерченность и как бы наслаиваются одна на другую. Похмельный синдром у женщин вообще отличается частым возникновением в его структуре депрессивных расстройств. Ритм потребления алкоголя при сформировавшемся алкоголизме определяют по-разному: периодическое пьянство, в частности запои и регулярное пьянство. Возникающие в течение алкоголизма личностные изменения, определяются, чаще всего, как психопатоподобные с выраженными истерическими чертами. Женщины редко становятся склонны к «плоским» шуткам и остроумию, и «алкогольный» юмор у них почти совсем не наблюдается. Характерно также быстро насту-

пающее снижение интеллекта, изменение личности по истерическому типу, столь же быстрое снижение морального и социального облика. Некоторые особенности имеют соматические осложнения: у женщин чаще, чем у мужчин, встречаются гепатиты и циррозы печени, невриты, алкогольные изменения зрения, цветности кожи. Эти особенности связаны с обменными процессами и гормональной деятельностью женского организма. Соматические заболевания, как вызванные, так и утяжелённые алкоголизмом, обычно протекают тяжелее, чем у мужчин и чаще сочетается несколько соматических заболеваний, т.к. женщины позже обращаются к врачу. Способность к деторождению у пьющих женщин снижена, у них больше мертворожденных, недоношенных, а так же рожденных с физическими недостатками детей. Если женщина пьёт во время беременности, то у новорожденного может развиться врожденный алкогольный синдром — задержка в прибавке массы тела и роста, аномалии лица, суставов конечностей, отставание в развитии. Для пьющих женщин характерен ранний климакс и преждевременное старение. Значительно тяжелее по ряду критериев, чем у мужчин, у них и социальные последствия: быстрее теряют свою специальность, чаще занимаются неквалифицированным трудом и в конечном итоге бросают работу.

— Насколько затруднительно лечение алкоголизма у женщин?

— Трудность лечения алкоголизма у женщин признана всеми. Среди причин терапевтических неудач отмечены: упорное нежелание большинства из них лечиться (они лечатся обычно лишь при активном принуждении окружающих



Зоя Бахотская, медсестра наркологического кабинета поликлиники Краснозороленской ЦРБ:

— Нет объективного объяснения тому факту, почему современное общество убогает в реках алкоголя, которые словно водоворот затягивают здоровых людей в свои объятия, делая из них практически инвалидов. Особенно это актуально в отношении женского алкоголизма. В последние годы именно этот вид заболевания начал свое эпидемическое распространение. Женский алкоголизм — психо-наркологическое заболевание, связанное с аномальным пристрастием женщин к алкогольным напиткам и систематическим их употреблением, сопровождающееся поражением мозговых тканей и внутренних органов. Казалось бы, что тут такого? Все употребляют алкоголь и ничего страшного при этом не происходит. Но здесь есть свои особенности, которые связаны с женским организмом и пристрастием к алкоголю вообще. Учитывая тот факт, что женский алкоголизм характеризуется молниеносным течением, то он чрезвычайно быстро приводит к возникновению тяжелых последствий. Все они либо нарушают нормальную жизнедеятельность, либо приводят к повреждению внутренних органов, несовместимых с жизнью. В Краснозороленской ЦРБ на диспансерном учёте состоят 2 женщины, на профилактическом учёте — 6 женщин, но пьющих значительно больше. Прочувствует бытовое пьянство, когда женщина не обращается за медицинской помощью в ЦРБ. В нашей поликлинике есть наркологический кабинет, где можно получить квалифицированную консультацию. Сюда же можно обратиться по вопросу стационарного лечения в областном наркологическом диспансере.

или при давлении серьёзных обстоятельств); позднее обращение в тот период, когда алкоголизм достигает 2 — 3 стадий и сопровождается медицинскими осложнениями и социальными последствиями; большая редкость самостоятельных повторных обращений к врачу. После стационарного или амбулаторного лечения ремиссии бывают кратковременными. Если же женщина самостоятельно принимает решение лечиться, имеет установку на лечение, то результаты лечения значительно улучшаются.

— Можно ли получить консультацию специалиста, не афишируя свои личные данные?

— Конечно. За анонимной консультацией можно обратиться в Орловский наркологический диспансер по адресу: 302001, г. Орёл, ул. Карачевская, д. 42-а, по телефонам: 77-07-03, 77-09-39 — регистратура, в наркологические отделения Мценской и Ливенской ЦРБ, а так же в наркологические кабинеты при центральных районных больницах.

— К какому же образу жизни более склонно женское население нашей области?

— По данным Орловского наркологического диспансера, в Орловской области в связи с употреблением алкоголя наблюдается — 11 304 человека, из них женщин — 2 488, то есть каждая пятая. Может быть, эта краткая информация заставит каждого, прежде чем налить и выпить спиртное, подумать о своём здоровье и здоровье своих близких. Общеизвестно, что болезнь всегда легче предупредить, чем лечить. И, как сказал в своё время известный японский драматург и прозаик Ихара Сайкаку, пока есть жизнь — есть и надежда.

Подготовила Оксана ГАМОВА