

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ЕСЛИ СЕЛЬДЕРЕЙ,
ТО ЛИСТОВОЙ

«Греческая петрушка» (как когда-то называли сельдерей по исходному месту распространения) появилась в России довольно поздно – в 1702 году, при Петре I, как ботаническая редкость. Приглашенные царем иностранцы впервые посеяли ее на своих огородах в Немецкой слободе, а потом – в двух-трех дворянских усадьбах. И хотя в последующем столетии ею заинтересовались Л.Н. Толстой, И.С. Тургенев и другие наши именитые соотечественники, широкого распространения эта культура не получила до сего дня.

Впрочем, как импортный экзот из Испании и Израиля, она теперь круглогодично продается в российских супермаркетах. Пусть не дешево, зато невольно пробуждает интерес со стороны отечественных овощеводов. Во всяком случае, объемы продаж сельдерейных семян многократно возросли. Чем же хорош этот овощ?

ДОСТОИНСТВА БЕССПОРНЫ

Не случайно эта культура считается одной из самых душистых пряностей во всем мире – издает сильный и приятный специфический запах. Да и вкус тоже не менее оригинален. А лечебные достоинства «гречанки» изложены еще в самом начале нашей эры, в трактатах Авиценны, известного восточного врача-целителя: устраняет нервные истощения и переутомление. Современные врачи это подтверждают и советуют почаще употреблять сельдерей в качестве целебной пищи еще и при сердечно-сосудистых, почечно-каменных заболеваниях, цистите, диабете, язве, гастрите, склонности к полноте.

ЕСЛИ СЕЛЬДЕРЕЙ –
ТО ЛИСТОВОЙ!

Этот вкусный, ароматный и на редкость целебный овощ издавна выращивают за рубежом. У нас же он скорее редкость, поскольку удается лишь у «продвинутых» огородников. В чем же секрет?

«Греческая петрушка» (как когда-то называли сельдерей по исходному месту распространения) появилась в России довольно поздно – в 1702 году, при Петре I, как ботаническая редкость. Приглашенные царем иностранцы впервые посеяли ее на своих огородах в Немецкой слободе, а потом – в двух-трех дворянских усадьбах. И хотя в последующем столетии ею заинтересовались Л.Н. Толстой, И.С. Тургенев и другие наши именитые соотечественники, широкого распространения эта культура не получила до сего дня.

Впрочем, как импортный экзот из Испании и Израиля, она теперь круглогодично продается в российских супермаркетах. Пусть не дешево, зато невольно пробуждает интерес со стороны отечественных овощеводов. Во всяком случае, объемы продаж сельдерейных семян многократно возросли. Чем же хорош этот овощ?

ДОСТОИНСТВА БЕССПОРНЫ

Не случайно эта культура считается одной из самых душистых пряностей во всем мире – издает сильный и приятный специфический запах. Да и вкус тоже не менее оригинален. А лечебные достоинства «гречанки»



Этот вкусный, ароматный и на редкость целебный овощ издавна выращивают за рубежом. У нас же он скорее редкость, поскольку удается лишь у «продвинутых» огородников. В чем же секрет?

изложены еще в самом начале нашей эры, в трактатах Авиценны, известного восточного врача-целителя: устраняет нервные истощения и переутомление. Современные врачи это подтверждают и советуют почаще употреблять сельдерей в качестве целебной пищи еще и при сердечно-сосудистых, почечно-каменных заболеваниях, цистите, диабете, язве, гастрите, склонности к полноте.

Доказано, что сельдерей улучшает пищеварение, обладает кроветворным, ранозаживляющим, противовоспалительным действием. И даже – дезинфицирующим, подавляя болезнетворные микробы и бактерии во рту, горле, желудке, кишечнике. Объясняется это тем, что помимо витаминов (А, С, РР, группы В) в сельдерее – целый комплекс природных соединений: уникальные эфирные масла из 19 компонентов, аминокислоты, соли калия, фосфора, кальция, железа и натрия. Все перечисленное есть во всех частях этого растения, но в максимальном количестве, определяющем целебно-пищевые достоинства, вкус и аромат – в листьях. Тех же эфирных масел – многократно больше, чем в стеблях и корнях. А органического натрия настолько много, что растертые в порошок сухие листочки заменяют обычную пищевую соль. Ими подсаливают любые блюда, что полезно всем, кто дорожит своим здоровьем.

ВЫРУЧАЮТ «ШУСТРИКИ»

К сожалению, не лучшая особенность сельдерей – длительный период вегетации и, соответственно, выращивания. От всходов до созревания – 180-200 дней. В Испании, Израиле и других странах с благоприятным климатом это, разумеется, не проблема, поэтому там «греческую петрушку» всегда успешно возделывают. В России же, увы, тому препятствуют жесткие природно-климатические условия, а, проще говоря – короткое лето.

Заметьте: длительного выращивания требуют не все, а только две разновидности сельдерей – корневого и черешкового. Тем не менее, именно их, в основном, и пытаются возделывать наши огородники. Безуспешно! Даже при самой ранней, уже с февраля, «каникуле» с рассадой. Вот и пропадает желание возиться со столь не-

податливой культурой.

Напрасно! Мой личный многолетний опыт убедительно доказывает обратное: полноценный урожай сельдерей вполне реален. Но для наших экспериментальных условий куда более пригодна листовая его разновидность. Вкусная и самая целебная. Удастся всегда и при любой погоде.

ВЫБОР – ИЗ 15 СОРТОВ

Еще несколько лет назад выбор листового сельдерей был ограничен одним-двумя сортами. А в наше время, при явно возросшем спросе, таких – уже 15, чего вполне достаточно. Проверено: они очень рано, уже к середине лета, а не к октябрю, как корневые и черешковые, успевают сформировать крупную розетку из многочисленных (до 100-120 штук) нежных, перисто-рассеченных листочков весом от 300 г до 1200 г. Урожайность высокая: 3-4 кг с кв. метра.

Начиная с 15 июля, в Подмосковье, листья срезаю по 4-5 раз за сезон вплоть до ноября, поскольку взрослые растения легко выдерживают любые осенние заморозки.

Перечислю лучшие из новинок, которые выращиваю с неизменным успехом:

Нежный – среднеспелый (от всходов до первого сбора – 100 суток), вполне оправдывает свое название – листочки действительно нежные и хрустящие. Розетка крупная, слегка полегающая к концу сезона. Отличного, ярко выраженного вкуса, как в свежем, так и в сушеном виде.

Бодрозь – один из самых скороспелых сортов (до созревания – 65-70 суток). Развиваются быстрее других, превращаясь в мощный прямостоячий куст с глянцевыми, блестящими листьями. Розетка листьев расположена вертикально, высокая – до 65 см. От прочих отличается необычно красивыми, сильно гофрированными листочками, что придает растениям особую декоративность, поэтому их уместно использовать для цветников, бордюров, высаживая вдоль дорожек.

Самурай – тоже довольно скороспелый (до уборки первого урожая – 75-80 суток).

По-своему интересны и другие сорта, отличающиеся друг от друга ароматом: Захар, Парус, Спарта-нец, Афина. Рекомендую!

РАССАДА ПО-БЫСТРОМУ

Чтобы пораньше воспользо-

этиленового пакета, немного его надуваю, завязываю и ставлю на неделю в любое место к отопительной батарее, где не ниже +25 градусов.

После появления первых всходов в виде едва заметных петель (спустя 8-10 дней) пакет снимаю, росточки осторожно опрыскиваю теплой водой и совсем чуть-чуть – буквально на 0,3 см – присыпаю почвой. А главное – немедленно выставляю на самое освещенное окошко или застекленный, добротно утепленный балкон. Там света всегда больше, а температура не опускается ниже +11-15 градусов.

На огород рассаду высаживаю 10-15 мая, на грядку с двумя продольными «строками», по схеме 50 x 30 см.

ПРЯМОЙ ПОСЕВ В ГРУНТ

Хлопот с этим – минимум, но такой способ подходит для самых скороспелых сортов сельдерей. Да и те стараюсь посеять пораньше – в первой декаде мая (непрерывно – после вышеописанной подготовки семян).

Для грядки подбираю хорошо прогреваемое солнцем и ничем не затененное место. Если она зараннее, еще с осени, не подготовлена, то за считанные дни после перекопки почвы ее заполняют сорняки. Поэтому их приходится неоднократно удалять. На первых же стадиях развития по двум бороздкам, устроенным вдоль грядки, семена по возможности стараюсь распределить равномерно и нечасто, едва-едва присыпав сверху просеянным торфом. В дальнейшем загущенные растения рассаживаю таким образом, чтобы отстояли друг от друга в 40-50 см.

Всходы сельдерей переносят легкие заморозки, но условие их быстрого появления – теплая почва. Повышение ее температуры обеспечивает надежная двойная защита (временная, до 5-10 июня): полотно белого нетканого укрывного материала раскатываю непосредственно по поверхности почвы с посевом, а на дуги, установленные над грядкой, натягиваю полиэтиленовую пленку.

Дальнейший уход сводится к рыхлению, поливам и подкормкам (через каждые 15 дней) слабыми 1-2%-ными растворами таких комплексных минеральных удобрений, как «Сударушка» для зеленых культур. Сельдерей в них нуждается после каждой срезки зелени – для ускоренного отрастания следующей. На максимальный же урожай можно рассчитывать при чередовании минеральных удобрений с органическими – «Флумбом-кураком», «Буцефалом» или «Радогором».

Венедикт Дадькин,
агроном, журналист

