

Поздравляем!

от всей души уважаемую Ольгу Николаевну Фролову с днем рождения! Пусть день рождения дарит радость, Надежду, веру и добро, В любой из дней, как в этот праздник, На сердце будет пусть светло. Пусть новыми красками жизнь заиграет, И станет насыщенной, ярче, светлей! Пусть много добра впереди ожидает! Счастливых, удачных и солнечных дней!

Коллектив редакции

от всей души, горячо и сердечно дорогую, любимую Валентину Васильевну Черкасову с юбилеем!

Людей родных на свете много, Для нас же всех дороже ты... Порой мы причиняли горе, Но ты, любимая, прости. Всегда за нас душой болела, Все нужное ты нам дала, Но очень рано поседела, Ведь жизнь в заботах вся прошла. Внучат ты в гости приглашаешь, Даришь любовь всем и тепло, В беде ты нас не оставляешь, Хотя самой ведь нелегко. Спасибо, мамочка родная, За все, что сделала для нас, Пускай любовь твоя большая И дальше согревает нас! Дочь Юля, зять Андрей, внучка Вика

от всей души горячо любимую Валентину Васильевну Черкасову с юбилеем! Пожелать хочу я всей душой Улыбаться, радуясь добру, Чтоб сияло солнце золотое, Заглянув в окошко поутру. Желаю быть всегда здоровой, Печалей, горестей не знать, Всегда быть милой и веселой И возраст свой не замечать. Пусть жизнь лишь счастье дарит, Исполнится заветная мечта И ярко пусть всегда сияет Твоей судьбы звезда. Сегодня ты, как прежде, молодая, Энергия кипит и бьет ключом! Люблю тебя, моя родная, И мы с тобою всё переживём!

Муж

дорогую, любимую мамочку, бабушку, прабабушку Антонину Васильевну Шаталову с 85-летием!

Огромное тебе спасибо, Боже! Благодарить тебя и наш черед настал За то, что в этой жизни сложной Ты эту женщину нам в матери послал! Роднее всех и ближе самых близких! Нам счастье выпало детьми твоими быть, И кланяясь тебе до пола низко-низко, Мы со слезами просим все простить. Спасибо мамочка, бабуля, за мудрость, за надежду, За доброе тепло твоих уставших рук, За взгляд лучистый, ласковый и нежный, За то, что ты нам самый близкий друг! Мы около тебя могли согреться, Найти поддержку, понимание, совет, И в трудную минуту отогреться, Дай Бог тебе, родная, долгих лет! Прости нас за все, дорогая, Мы тебя за все благодарим, Хотим, чтоб ты жила на свете, зная, Что очень мы тобою дорожим!

Дети, внуки, правнуки

уважаемого Сергея Ивановича Гуреева, водителя администрации Россошенского сельского поселения, с юбилеем! Пусть дарит жизнь все больше с каждым днем Тепла, надежды, радости и счастья, Всегда уютным остается дом, В семье царят достаток и согласие. Пусть нежность близких и любовь друзей С горами больше сердце согревают, И пусть прекрасный этот юбилей Исполнит все, о чем душа мечтает! Коллектив администрации Россошенского сельского поселения

Новодеревенковскому райпо на постоянную работу требуются: ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ, ПОВАР-КОНДИТЕР, ПРОДАВЦЫ. Справки по телефону 8(48678)2-13-58.



от всего сердца дорогого, горячо любимого мужа Владимира Алексеевича Силаева с юбилеем! Твой юбилей, родной мой, наступил! Желаю счастья и здоровья! Чтоб ты всегда был полон сил И дом наш полон был любовью. Чтоб в гору шли твои дела, Чтобы удача улыбалась, И чтобы в сердце у тебя Для близких место оставалось. Желаю солнца, доброты, Пусть сердца свет дорогу озаряет. Пусть жизнь исполнит главные мечты И ангел пусть всегда оберегает Ты—для детей пример отличный, Ты—крепость наша и плечо. Будь счастлив, милый, безгранично! Пусть годы будут нипочём!

Жена

от всей души самого лучшего на свете папочку и дедушку Владимира Алексеевича Силаева с юбилеем! Сегодня торжество и папин праздник, Мы собрались на юбилей. Пусть поздравлений много будет разных, Прими и наше—от твоих детей. Ты—наша гордость и семья основа, Ты воплощаешь лучшие черты. Участие и ласковое слово И есть простая мудрость—в этом ты. Мы знаем: ты всегда поможешь, Порою забывая о себе, К чужой беде отзывчив и не можешь Спокойно оставаться в стороне. Прими от сердца нашу благодарность За то, что ты единственный такой. У нас на всех одна сегодня радость, Ведь этот день мы празднуем с тобой. Будь всегда таким же молодым, Самым лучшим, добрым, сильным. А любовь свою тебе мы подарим—Самый дорогой наш именинник!

Любящие тебя сын Вадим, дочь Юлия, Роман, внучка Ариша



тепло и сердечно дорогого Владимира Алексеевича Силаева с юбилеем!

Юбилейная дата подкралась, Опекалив слегка, как всегда. Если в сердце весна задержалась, Любимой возраст, поверь, не беда. Юбилей не надо бояться И прошедшего ты не жалея. Ведь тебе навсегда восемнадцать В глазах любящих близких людей. И от души тебя мы поздравляем С большим, красивым днём, И дружно мы тебе желаем Благополучия во всём. Чтоб здоровье, как гранит, Было крепким, не шалило. Пусть судьба тебя хранит, Дав сто лет прожить счастливо!

С любовью, теща, шурины

от всей души Анатолия Ивановича Шванова с юбилеем! Шестьдесят—это круглая дата, Не отметить такую нельзя, Это время, когда с тобой рядом Лишь надежные люди, друзья! Ты мужчина солидный и важный И не любишь лирических слов, Но позволь в юбилей твой уважить, Пожелать тебе счастья во всем. Пусть проблемы сбегут без оглядки, Жизнь наполнят успех и добро, И здоровье пусть будет в порядке, И, конечно, чтоб больше везло. Не теряй ни задора, ни пыла, Не расстраивайся и не робей, Чтоб судьба берегла и хранила, И отметь хорошо юбилей!

Сестра, зять, племянники

Производим заточку коньков на профессиональном оборудовании в поселке Холматово. Тел. 8-9066655031.

Коллектив Медвеженской основной школы благодарит генерального директора ООО «Авангард-Агро-Орёл» Е.А. Лягину, главу Покровского сельского поселения Н.А. Грибову, глав крестьянско-фермерских хозяйств М.А. Михайлова, Н.А. Кондратова, оказавших финансовую помощь в организации и проведении новогоднего праздника. На выделенные денежные средства приобретены замечательные подарки, а школьный утренник получился действительно ярким и весёлым. Крепкого здоровья, огромного счастья и всех благ людям, благодаря неравнодушию и вниманию которых в нашей маленькой школе живут тепло, радость и надежда.

От всей души благодарим генерального директора ООО «ВиКо» В.В. Труфанова за оказанную финансовую помощь в приобретении новогодних подарков для учащихся нашей школы. Отправно, что в круг производственных забот и вопросов руководства предприятия входит и такой, так много значащий для нас, момент. Пусть наступивший год будет благоприятным и для Вас, Валерий Викторович, и для возглавляемой Вами компании.

Коллектив Оревской средней школы

ЕЖЕДНЕВНО отправление комфортабельного автобуса по маршруту: КРАСНАЯ ЗАРЯ – МОСКВА ЗАКАЗ БИЛЕТОВ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕЛ. 8-9192040088.

6-3

ПРОДАЮ телят от 1 недели до 3 месяцев. Тел. 8-9290601155.

11-1

ДОРОГА К ХРАМУ

ПРАЗДНИК СВЕТОВ

Праздник Крещения Господня - один из самых древних праздников христианской Церкви. Его установление относится еще ко временам апостолов. Древнее название праздника - «Епифания» - явление, или «Теофания» - Богоявление, также его называли «праздник Светов», «Святые Светы» или просто «Светы». Ибо Бог приходит в мир в этот день, чтобы явить миру Свет Неприступный.

Все четыре Евангелия свидетельствуют об этом. «И было в те дни, пришел Иисус из Назарета Галилейского и крестился от Иоанна в Иордане. И когда вышел из воды, тотчас увидел Иоанн разверзающиеся небеса и Духа, как голубя, сходящего на Него. И глас был с небес: «Ты Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мк. 1,9-11).

Слово «крещая», «крещу» означает по-гречески «погружаю в воду». Нельзя понять смысла и важности крещения, не уяснив прежде символического и реального значения воды в Ветхом Завете. Вода - начало жизни. Именно из воды, оплодотворенной животворящим Духом, произойдут все живые существа. Где нет воды - там пустыня. Но вода же может и разрушать, и уничтожать - как водою великого потопа Бог залил грехи и разрушил зло человеческое.

Крещение Иоанново было символическим и означало, что как тело омывается и очищается водою, так и душа человека, кающегося и уверовавшего в Спасителя, будет очищена от всех грехов Христом. Сам Иоанн восклицал: «Идет за мною Сильнейший меня, у Которого я не достоин, наклонившись, развязать ремень обуви Его; я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым» (Мк. 1, 7-8).

И вот к нему приходит Иисус из Назарета. Иоанн, считая себя недостойным крестить Иисуса, стал удерживать Его, говоря: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?» Но Иисус сказал ему в ответ: «Оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду» (Мф. 3, 14-15).

КУПАНИЕ В КРЕЩЕНСКУЮ НОЧЬ

Уже многие годы православные верующие празднуют Крещенский сочельник (иногда канун Богоявления), но чаще просто Крещение. В этот день во всех церквях без исключения святят воду. Церковные каноны обязывают верующего православного человека в Крещенский сочельник ходить в церковь. Кроме того он должен отстоять всю службу и обязательно поставить свечку. А перед уходом по традиции набрать немного священной воды. Но вот окунаться в прорубь с ледяной водой никто никого не заставляет. В особенности, если человек к этому не готов. Очень часто прорубь, вырубленную специально для зимнего купания в Крещенский сочельник, именуют иорданью.

Как только человек с головой погружается в ледяную воду, она мгновенно пробуждает его центральную часть головного мозга, что приводит к усиленной его работе.

Кратковременные воздействия сверхнизких температур воспринимаются нашим организмом как своего рода положительный стресс: проходит боль, спазмы, воспаления и отеки.

После купания тело человека полностью окутывает воздух (его теплопроводность почти в двадцать раз меньше, чем у воды). В этом и заключается вся суть закалывания при помощи холодной воды. Если взять, к примеру, коротенькую пробежку до проруби, то за это время успеет охладиться только десять процентов всего тела.

Когда человек погружается в воду, температура его тела в этот момент достигает сорока градусов, что естественно губительно для различных микробов, вирусов и больших клеток. Если системно закаляться подобным образом, то организм будет получать исключительно пользу, а вот купание в проруби раз в году — это сильный стресс для организма.

